

**Ce test permet de déterminer ou de mesurer la quantité d'une substance produite par votre organisme et émise dans les urines (Albumine, sucre, ...).**

**1. Préalablement :**

Se procurer auprès des secrétaires du laboratoire, un flacon stérile à usage unique sans conservateur (étiquette blanche sans poudre).

La secrétaire prendra soin de noter votre identité (Nom et Prénom) sur l'étiquette du flacon.

**2. Le jour du recueil :**

- Le recueil doit être réalisé idéalement le matin au réveil, strictement à jeun si le dosage de la glycosurie est prescrit (recherche de sucre dans les urines)
- Il est préférable d'effectuer ce recueil en dehors de la période des règles, ou, à défaut, de mettre un tampon gynécologique et de procéder à une toilette locale soigneuse de la vulve avant d'effectuer le recueil, afin d'éviter sa contamination par le sang
- Uriner dans le flacon stérile fourni à cet effet
- Fermer soigneusement le flacon
- Vérifier à ce moment que vos coordonnées sont bien indiquées sur le flacon, sinon inscrivez précisément vos Nom et Prénom sur l'étiquette du flacon
- Noter la date et l'heure du recueil.

**3. Dépôt du flacon au laboratoire :**

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais, moins de 2 heures après le recueil. Au-delà, le conserver dans le bas du réfrigérateur 4 heures maximum.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de nos secrétaires pour toutes informations complémentaires.