

Ce recueil a pour but de mettre en évidence et de doser des protéines dans les urines, qui sont absentes en position couchée, mais qui apparaissent de façon intermittente en position debout.

1. Au préalable

Se procurer à l'avance, auprès des secrétaires du laboratoire, deux flacons HLM. La secrétaire prendra soin de noter vos coordonnées (Nom de naissance et Prénom) sur l'étiquette du ou des flacons.

2. La veille du recueil

Régler le réveil à une heure précise de la fin de nuit (5H00 par exemple).

3. Le jour du recueil des urines

- En fin de nuit, se lever et vider la vessie dans l'un des flacons. Indiquer **impérativement la mention "COUCHÉE"** sur l'étiquette.
- Vérifier à ce moment que votre identité est bien indiquée sur le flacon, sinon inscrivez précisément vos Nom et Prénom sur l'étiquette du flacon ;
- Rester ensuite **debout**, strictement à jeun, sans boire, ni manger, ni fumer
- Recueillir les prochaines urines dans le deuxième flacon et indiquer **impérativement la mention "DEBOUT"**.
- Vérifier à ce moment que votre identité est bien indiquée sur le flacon, sinon inscrivez précisément vos Nom de naissance et Prénom sur l'étiquette du flacon ;

4. Dépôt du flacon au laboratoire

Les 2 flacons doivent être acheminés au laboratoire dans les plus brefs délais (maximum 2 heures après la fin du recueil).

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de nos secrétaires pour toute information complémentaire.