

Cette analyse consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines. Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures.

1. Préalablement :

- Ne pas réaliser ce recueil en période menstruelle ;
- Se procurer à l'avance auprès des hôtesse du laboratoire, un flacon à usage unique spécialement conçus pour le recueil des urines sur 3 heures (flacon de recueil des urines compte d'Addis (H.L.M).
L'hôtesse prendra soin de noter vos coordonnées (Nom et Prénom) sur l'étiquette du ou des flacons.

2. La veille du recueil

- Programmer votre réveil 3 heures avant le lever habituel.

3. Le jour du recueil des urines

- Au réveil (3 heures avant le lever habituel), uriner normalement dans les toilettes, vider la totalité de votre vessie ;
- Indiquer à cet instant, la date et l'heure à laquelle vous venez de terminer d'uriner (début du recueil). Vérifier à ce moment que vos coordonnées sont bien indiquées sur le flacon, sinon inscrivez précisément vos Nom et Prénom sur l'étiquette du ou des flacons.
- Boire un grand verre d'eau ;
- Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures ;
- 3 heures après (le plus exactement possible), uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines. Noter l'heure sur le flacon (fin du recueil).

4. Dépôt du flacon au laboratoire

Déposer le flacon au laboratoire dans les plus brefs délais (maximum 2 heures après la fin du recueil).

Pour exemple :

Vous vous levez habituellement à 7 heures. La veille, réglez votre réveil à 4 heures du matin. Au réveil, videz complètement votre vessie dans les toilettes ; identifiez le flacon avec date et heure ; buvez un grand verre d'eau et recouchez-vous. A 7H00, levez-vous et urinez dans le flacon en vidant complètement votre vessie. Vous vous rendez ensuite au laboratoire au plus tard à 9H00, pour y déposer votre flacon.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de nos secrétaires, pour toute information complémentaire.